

FÖRETAGSPROGRAM



1 HÄLSOPROFILER

är utgångspunkten för alla åtgärder. Den ger besked om vilka aktiviteter och behandlingar som är lämpliga eller nödvändiga. Den ger en individuell dokumentation som kan vara intressant för den enskilde som vill följa sin egen förändring. Hälsoprofilen ökar inte bara medvetenheten och insikten om det egna hälsotillståndet och livsstilen – den skapar också konkreta förutsättningar till personlig utveckling.



2 ARBETSPROFILER

kartlägger hur individen upplever sin fysiska miljö. Ger ökad kunskap om riskmoment och faror, och om vad som kan åtgärdas för att öka säkerheten i arbetslivet o på arbetsplatsen. Öka det personliga engagemanget och möjligheterna om att kunna påverka den egna situationen



3 KLIMATPROFILER

är ett bra instrument som tillvaratar och utvecklar gruppens resurser och kompetens. Bland annat tas samarbetsfråor upp liksom grader av öppenhet på arbetsplatsen, Förutsättningar för kommunikation och ledarskap diskuteras mot bakgrund av rådande situation. Allt läggs till grund för en handlingsplan som arbetas fram av gruppen. Det ökar tolerans och respekt för arbetskamrater och andra i omgivningen genom att skapa en målbild



4 LEDARPROFILER

handlar om ledarskap på alla nivåer i företaget. Infallsvinklarna är många beträffande ledarfunktionen, tex administration och problemlösning. Den rollen spänner från medmänniska till företagets företrädare. Syftet är att skapa ett hälsoinriktat ledarskap